



PRZYCHODNIA LEKARZY SPECJALISTÓW I STOMATOLOGÓW

OGÓLNE PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

Niezależnie od powodów dla jakich chcemy wykonać badania, do laboratorium przychodzimy rano. Uzasadnia się to faktem, iż wiele parametrów ulega wahaniom dobowym, tj. zmienia się w zależności od pory dnia (nawet o kilkadziesiąt procent).

1. Przed pobraniem krwi do badania laboratoryjnego zaleca się pozostanie na czczo (5 godz. bez jedzenia i picia słodkich płynów). W niektórych przypadkach należy pobierać krew wyłącznie rano, o czym powiadomi lekarz.
2. Zaleca się niepalenie o papierosów.
3. Dieta poprzedzająca badanie powinna być standardowa, z wyjątkiem oznaczenia specjalnych wymagających określonych warunków dietetycznych.
4. Wcześniej należy unikać znacznego wysiłku fizycznego.
5. Nie należy wykonywać badań jeżeli na 48 godzin przed pobraniem krwi pacjent spożywał znaczne ilości alkoholu.
6. Przed pobraniem materiału do oznaczenia PSA pacjent powinien ograniczyć ucisk okolic gruczołu krokowego (np. przez zaniechanie jazdy na rowerze), zachować wstrzemięźliwość seksualną minimum 3 dni i nie poddawać się zabiegom chirurgicznym czy badaniu per rectum.
7. Podczas pobierania krwi pacjent nie może mieć w ustach pożywienia lub zbędnych przedmiotów.
8. Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach i preparatach ziołowych.
9. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.
10. W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobrać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie), zgodnie z zaleceniem lekarza.

VITA Przychodnia Lekarzy Specjalistów i Stomatologów

Ul. Oławska 15

50-123 Wrocław