



## PRZYCHODNIA LEKARZY SPECJALISTÓW I STOMATOLOGÓW

### DOUSTNY TEST TOLERANCJI GLUKOZY – KRZYWA CUKROWA

**Doustny test tolerancji glukozy to próba czynnościowa wykonywana w diagnostyce zaburzeń gospodarki węglowodanowej. Pacjent przed przystąpieniem do testu powinien zachować następujące warunki:**

1. Zalecenie lekarskie na wykonywanie doustnego testu tolerancji glukozy musi zawierać informację o ilości glukozy podanej do obciążenia.
2. Badanie trwa od 1-2godzin i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni punktu pobrań. Wykluczone jest opuszczanie punktu pobrań w celu np. zakupów , spacerów itp. ponieważ związany z tym wysiłek( praca mięśni) wpływa na obniżenie wyniku badania.
3. 3 dni przed wykonaniem testu obowiązuje normalna dieta bez ograniczeń.
4. 3 dni przed testem odstawić w miarę możliwości leki zaburzające gospodarkę węglowodanową (diuretyki tiazydowe, doustne środki antykoncepcyjne, sterydy).
5. Przed badaniem pozostać na czczo około 12 godzin (8-14 godzin).

#### **Przebieg badania:**

1. Na badanie należy zgłosić się na czczo;
2. Krew pobierana jest 2 - lub 3 - krotnie w zależności od zlecenia;
3. Po pierwszym pobraniu krwi („na czczo”) pacjent otrzymuje roztwór glukozy przygotowany przez personel pobierający, który należy wypić w ciągu 5 minut;
4. Po 1 godzinie i/lub po 2 godzinach od podania glukozy krew pobierana jest ponownie;

W trakcie trwania testu pacjent powinien powstrzymać się od przyjmowania posiłków, płynów, palenia papierosów oraz wzmożonego ruchu i wysiłku.

Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach i preparatach ziołowych.

Lekarz zlecający badanie decyduje , czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.

#### **W przypadku kobiet w ciąży zaleca się wykonanie krzywej cukrowej trzypunktowej**

1 pkt - na czczo

2 pkt - 1 godz. po 75 g glukozy

3 pkt - 2 godz. po 75 g glukozy

VITA Przychodnia Lekarzy Specjalistów i Stomatologów

Ul. Oławska 15

50-123 Wrocław