



PRZYCHODNIA LEKARZY SPECJALISTÓW I STOMATOLOGÓW

OPIS I PRZYGOTOWANIE DO BADANIA EEG

NIE UŻYWAĆ LEKÓW W CELU WYWOŁANIA SNU

Wykonanie badania EEG we śnie zaleca się w przypadkach podejrzenia padaczki i prawidłowego zapisu EEG w czuwaniu, w celu diagnostyki niektórych zespołów padaczkowych, u noworodków, niemowląt i małych dzieci (zawsze z rejestracją zapisu czuwania przed zaśnięciem i po wybudzeniu).

U dorosłych i starszych dzieci powyżej 16 lat nie śpią całą noc. Dzieci w wieku 8-16 lat śpią 4 godziny (ewentualnie 5h). Dzieci poniżej 6 lat śpią 6 godzin. Sen skracamy kładąc dziecko spać później niż zwykle i wcześniej je wybudzając. Okresu pozbawienia snu nie powinno się przedłużać, bo po długo trwającej deprywacji snu pojawia się prawie natychmiast sen głęboki (NREM 3 lub 4) z prawie całkowitym pominięciem snu z wrzecionami (NREM 2), najbardziej cennego diagnostycznie.

Badanie EEG powinno trwać około 40-90 minut najpierw w czuwaniu, następnie we śnie, zawsze z wybudzeniem i co najmniej kilkuminutową rejestracją po wybudzeniu, u dzieci starszych z wykonaniem po wybudzeniu FS i HW.

Małe dzieci należy zapisać na badanie EEG w godzinach ich snu dziennego najlepiej po posiłku, co gwarantuje naturalny sen spontaniczny. Noworodki i niemowlaki lekko przegłodzone, najlepiej nakarmić w EEG, przed badaniem po założeniu elektrod. Dorośli pozbawieni snu przez całą noc, najlepiej jest zapisywać na badanie możliwie jak najwcześniej. Najłatwiej usną około 6 rano, co wynika z dobowego rytmu naszej naturalnej aktywności, im dłużej od godziny 6 rano tym trudniej zasnąć.

W wyborze właściwej godziny badania może pomóc informacja, że wzrost i obniżenie aktywności u każdego z nas występuje rytmicznie co 1,5 godziny w ciągu całej doby. U osób pozbawionych snu przez całą noc najbardziej obniżona aktywność wystąpi około 6 rano, drugi duży spadek aktywności (niezależnie od rytmów 1,5 godzinnych) wystąpi między godziną 15:00 a 18:00.

Osoby dorosłe i starsze dzieci przez całą noc, a młodsze dzieci od momentu wybudzenia, również w czasie dojazdu do pracowni EEG powinny być pod stałą opieką osoby, która nie pozwoli im na najkrótszą nawet kilkuminutową drzemkę.

Pacjenci przygotowani do badania we śnie niezależnie od wieku w czasie dojazdu samochodem, nie mogą sami siedzieć na tylnym siedzeniu nie mogą również sami bez bliskiego nadzoru osoby towarzyszącej, siedzieć w tramwaju czy autobusie. Pozostawieni na chwilę bez opieki, zdrzemną się na pewno, a to wystarczy żeby badanie się nie udało.